



4/11/2024

Dear Families,

LCASD has recently been made aware that some of our neighboring schools have experienced student deaths, prompting our district to share resources on helping students who may be struggling with anxiety, depression, and/or grief. Our district counselors and school psychologists are trained to assist with the needs of students and families at difficult times as well as connect families with additional resources if needed.

Anxiety and depression are struggles that many students face, and contrary to popular belief, mental health challenges can intensify in the spring. It is important to be aware of warning signs that may indicate your student needs support. While we all have times when we struggle, noticing sudden behavior changes may indicate a need for assistance. Warning signs include extreme irritability, loss of interest in social activities, inability to handle stressful situations, sleep issues, excessive worry, and/or feelings of hopelessness.

As parents, we encourage you to talk with your students about anxiety, depression, and grief because it impacts each person in different ways. While these conversations can be difficult it is important to open the lines of communication. In addition to the support services provided by the school, below are a few community resources that you may find helpful:

- HOPELINE (crisis text line/suicide prevention hotline)- Text 741 741
- National Suicide Prevention Lifeline 1-800-273-8255
- Outagamie County Mental Health (920) 832-5270
- 211 Call Center - United Way Fox Cities <https://www.unitedwayfoxcities.org/> 211 Call Specialists can refer people to the following local services, based on the most up-to-date information:
 - CALL: 211 or 1-800-924-5514 (Available: 24/7)
 - TEXT: your ZIP Code to 898211 (Available: M-F, 8:00 a.m. to 5:00 p.m.)
 - CHAT: at 211now.org (Available: M-F, 8:00 a.m. to 5:00 p.m.)

If you would like additional information or need assistance, please do not hesitate to contact Pupil Services at 920-788-7613 or the Main Office office at 920-788-7600.

Sincerely,

Tony Bird
High School/LCCPA Principal

Anna Maass
Intermediate/Middle School Principal

Alex Baierl
Director of Pupil Services



4/11/2024

Queridas Familias,

Recientemente se ha informado a LCASD que algunas de nuestras escuelas vecinas han experimentado muertes de estudiantes, lo que llevó a nuestro distrito a compartir recursos para ayudar a los estudiantes que pueden estar luchando contra la ansiedad, la depresión y/o el duelo. Los consejeros y psicólogos escolares de nuestro distrito están capacitados para ayudar con las necesidades de los estudiantes y las familias en momentos difíciles, así como para conectar a las familias con recursos adicionales si es necesario.

La ansiedad y la depresión son luchas que enfrentan muchos estudiantes y, contrariamente a la creencia popular, los problemas de salud mental pueden intensificarse en la primavera. Es importante estar atento a las señales de advertencia que pueden indicar que su estudiante necesita apoyo. Si bien todos tenemos momentos en los que tenemos dificultades, notar cambios repentinos de comportamiento puede indicar la necesidad de ayuda. Las señales de advertencia incluyen irritabilidad extrema, pérdida de interés en actividades sociales, incapacidad para manejar situaciones estresantes, problemas para dormir, preocupación excesiva y/o sentimientos de desesperanza.

Como padres, los animamos a hablar con su hijo sobre la ansiedad, la depresión y el duelo porque afectan a cada persona de diferentes maneras. Si bien estas conversaciones pueden resultar difíciles, es importante abrir las líneas de comunicación. Además de los servicios de apoyo proporcionados por la escuela, a continuación se presentan algunos recursos comunitarios que pueden resultar útiles:

- HOPELINE (línea de texto de crisis/línea directa de prevención del suicidio) - Texto 741 741
- Línea Nacional de Prevención del Suicidio 1-800-273-8255
- Salud Mental del Condado de Outagamie (920) 832-5270
- Centro de Llamadas 211 - United Way Fox Cities <https://www.unitedwayfoxcities.org/> Los especialistas en llamadas 211 pueden derivar personas a los siguientes servicios locales, según la información más actualizada:
 - LLAME: 211 o 1-800-924-5514 (Disponible: 24 horas al día, 7 días a la semana)
 - TEXTO: su código postal al 898211 (Disponible: de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.)
 - CHAT: en 211now.org (Disponible: de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.)

Si desea información adicional o necesita ayuda, no dude en comunicarse con Servicios al Alumno al 920-788-7613 o con la oficina principal al 920-788-7600.

Atentamente,

Tony Bird
High School/LCCPA Principal

Anna Maass
Intermediate/Middle School Principal

Alex Baierl
Director of Pupil Services