

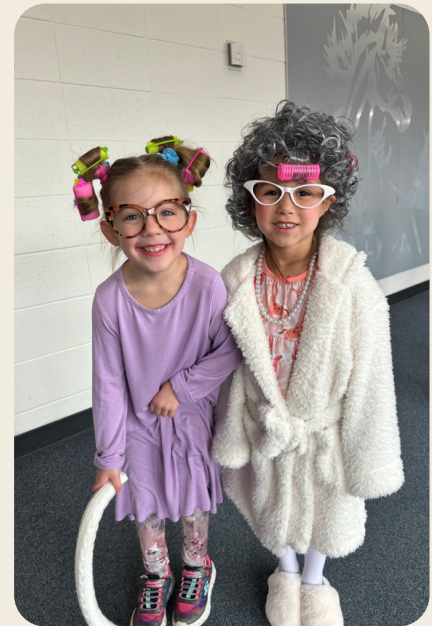
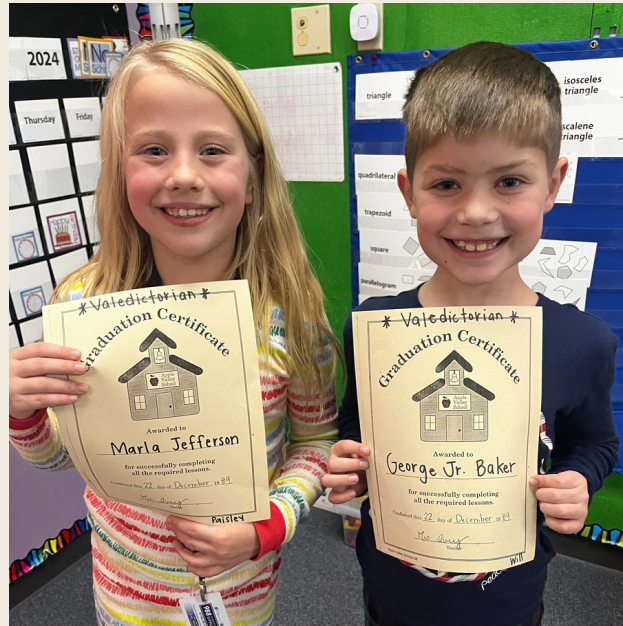


# LITTLE CHUTE ELEMENTARY NEWSLETTER

## February 2024

Principal-Ms. Yuska

Associate Principal-Mr. Botz



February is a short month, but a month filled with lots of excitement! We continue to work hard in the classroom and our mid-year benchmark assessment data, which helps us to see as a staff where we are in regards to how our students are performing in the classroom, showed that our staff has been helping our students learn and grow. Over half of our students are performing at grade level in ELA and almost half in math. We are so proud of our staff and students!

This tends to be the time of year when you may be hearing about a peer or peers who are frustrating your child at school. Just like we provide instructions to address academic skills, please know that we also spend time teaching our students about problems that they may encounter in a school setting. We teach these lessons to be proactive by building their confidence and skillset. Even with that instruction and great support, we do still have peer issues. If this is something that you are dealing with please reach out to your child's teacher so that we can best support all of our students and avoid a situation from getting worse. Thank you for all of the work you do at home to help build your student's relationship skills and support them through these issues.

A friendly reminder that there is not supervision before school until 7:50, so please make sure your students know that they need to be making positive choices if they are outside waiting to get into the building. They should be keeping their hands to themselves and playing with their friends in a kind manner.

**PLEASE COME TO OUR SNOWFLAKE SOCIAL ON MARCH 1st from 5:30pm - 7:30pm**

**Enter through the Main Entrance**

**Bring a non-perishable food item to donate to our local food pantry. Pizza will be sold for \$2.00 a slice. A great time will be had by all! It is always a GREAT TIME!**



# Library Corner



## LCES Family Book Club

Our Family Book Club just finished reading Mr. Popper's Penguins and had a celebration at the LCASD's auditorium. Fun was had by all by making penguin crafts, taking pictures at the photo booth, and watching the movie, Mr. Popper's Penguins. Thank you to everyone that participated over the past 4 weeks! We look forward to having another family book club next school year!

## Digital Citizenship:

Safety, Privacy and Security, is the digital citizenship focus this month. In our Common Sense Media curriculum, the Digital Citizen, Guts, teaches students to ask permission from their trusted grown-ups before going on a device and reminds them not to talk to people that they do not know. If something does not seem safe, step away and ask for help. Students also learn that private information (full name, birthdate, address, etc.) is not safe to share online. Here are 5 tips to [Help Boost Kids' Safety, Privacy and Security](#).



# Nurses Corner



## Health and Hygiene

Have you ever noticed how good you feel when you get all cleaned up and put on fresh, clean clothes? There IS A REASON behind that feeling!

The body performs better when it is clean and healthy. Students have higher levels of self-esteem, confidence and academic ability when they are taking care of their hygiene.

Here is some simple steps you can do to ensure your child has good personal hygiene:

- Take a bath or shower daily with mild soap and warm water.
- Wash your hands - especially after going to the bathroom, before eating, and after coughing or blowing your nose!
- Odors can frequently build up under the arm, between the legs and between toes. You can avoid bad odors by: frequently bathing, using deodorant or antiperspirant spray daily and wearing clean socks, underwear and clothes.
- Brush your Teeth and use dental floss daily to help keep gums healthy
- Never share what touches your hair - be sure to only use your own brush and comb.
- Keep your fingernails and toes clean and trimmed. Bath time is a great time for trimming and cleaning your nails!



Keep up with us on social media



#Stangs





# Counselor Corner

LCES Counselor Corner  
February 2024

Another month has arrived! February is already underway with many exciting things happening.

National Random Acts of Kindness is February 17th. The SWAT team has spearheaded a Random Acts of Kindness week from February 12-15. So, join in the fun each day by wearing kindness clothes and accepting the kindness challenge for the day.

During February students have been learning about mindfulness, self-control, communication skills and organization in life skills. A great skill that helps in all areas is that of mindfulness. Mindfulness is when you pause and notice what is going on both inside of yourself and all around you. This is an important skill as it helps prepare our mind and body to deal with our everyday lives as well as the challenges presented along the way. It helps build confidence, manage stress and cope with difficult situations.

While there are MANY ways to practice mindfulness below is a list of some things that you can do at home to practice mindfulness with your student.

A calming jar - these can be purchased or created with your child. There are many simple recipes out there if you choose to make one.

Deep breathing - take a deep breath in, hold it 4 counts and let it out for 4 counts. Again, there are many fun and easy ways to practice deep breathing. Ask your student what ones they know from school:)

Being mindful of your senses - Sit quietly and notice 5 things you can see; 4 things you can feel; 3 things you can hear; 2 things you can smell and 1 thing you can taste.

Mindful Yoga - Focus on your breath and how your body feels as you go through the movements

Mindful coloring - Focus on the act of coloring and how it makes you feel

Hopefully, these ideas might help you to incorporate mindfulness at home.

Have a wonderful February!

And remember....

"No act of kindness, no matter how small, is ever wasted." ~Aesop



## INFORMATION STATION



No School - Friday, February 16!

3rd Grade Concert- Thursday, February 22, 6:30pm

Snowflake Social- Friday, March 1, 5:30-7:30pm



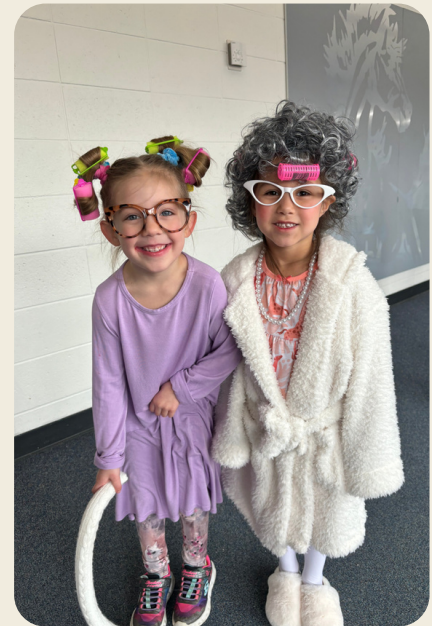
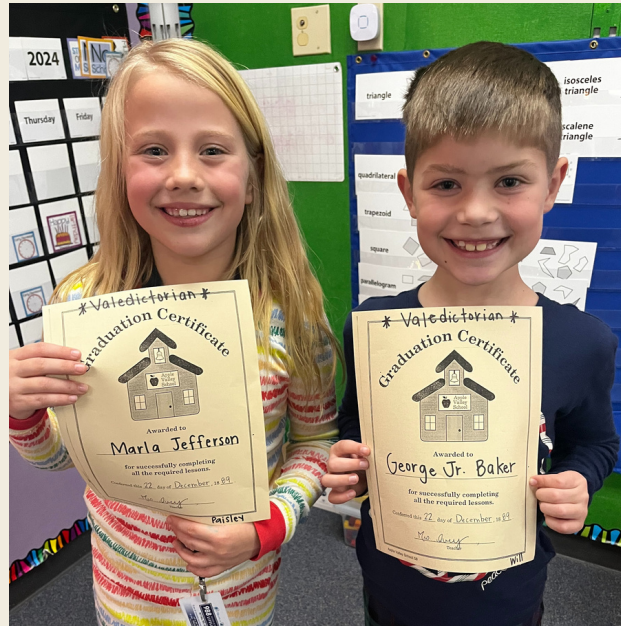
# ESCUELA PRIMARIA LITTLE CHUTE

# BOLETÍN

## Febrero 2024

Principal-Ms. Yuska

Principal Asociado-Mr. Botz



Febrero ¡Es un mes corto, pero lleno de mucha emoción! Seguimos trabajando duro en el aula y nuestros datos de evaluación comparativa de mitad de año, que nos ayudan a ver como personal dónde estamos con respecto al desempeño de los estudiantes en el aula, demostraron que nuestro personal ha estado ayudando a nuestros estudiantes a aprender y crecer a medida que más de la mitad de nuestros estudiantes se desempeñan al nivel de su grado en ELA y casi la mitad en matemáticas. ¡Estamos muy orgullosos de nuestro personal y estudiantes! Esta suele ser la época del año en la que es posible que escuche sobre uno o varios compañeros que están frustrando a su hijo en la escuela. Así como brindamos instrucciones para abordar las habilidades académicas, sepa que también dedicamos tiempo a enseñar a nuestros estudiantes sobre los problemas que pueden encontrar en el entorno escolar. Enseñamos estas lecciones para que sean proactivos desarrollando su confianza y sus habilidades. Incluso con esa instrucción y gran apoyo, todavía tenemos problemas con nuestros compañeros. Si lo que estamos diciendo es algo con lo que está lidiando, comuníquese con el maestro de su hijo para que podamos apoyar mejor a todos nuestros estudiantes y evitar que la situación empeore. Gracias por todo el trabajo que hace en casa para ayudar a desarrollar las habilidades de relación de sus estudiantes y apoyarlos a través de estos problemas. Un recordatorio amistoso de que no hay supervisión antes de clases, así que asegúrese de que sus estudiantes sepan que deben tomar decisiones positivas si están afuera esperando entrar al edificio. Deberían mantener las manos quietas y jugar con sus amigos de manera amable.

**POR FAVOR VEN A NUESTRO SOCIAL DE COPOS DE NIEVE EL 1 DE MARZO de 5:30 p.m. a 7:30 p.m.**

Ingrese por la entrada principal

Traiga un alimento no perecedero para donarlo a nuestra despensa de alimentos local. La pizza se venderá a \$2.00 la porción. ¡Todos lo pasaremos genial! ¡Siempre es un GRAN MOMENTO!



## Rincón de la Biblioteca

### Club de lectura familiar LCES

Nuestro Club de lectura familiar acaba de terminar de leer Los pingüinos del Sr. Popper y tuvo una celebración en el auditorio del LCASD. Todos se divirtieron haciendo manualidades con pingüinos, tomando fotografías en el fotomatón y viendo la película Los pingüinos del Sr. Popper. ¡Gracias a todos los que participaron durante las últimas 4 semanas! ¡Esperamos tener otro club de lectura familiar el próximo año escolar!

### Ciudadanía Digital:

La seguridad, la privacidad y la protección son el enfoque de la ciudadanía digital este mes. En nuestro plan de estudios de Common Sense Media, el ciudadano digital, Guts, enseña a los estudiantes a pedir permiso a sus adultos de confianza antes de utilizar un dispositivo y les recuerda que no hablen con personas que no conocen. Si algo no parece seguro, aléjese y pida ayuda. Los estudiantes también aprenden que no es seguro compartir información privada (nombre completo, fecha de nacimiento, dirección, etc.) en línea. Aquí hay 5 consejos para Ayudar a mejorar la seguridad, la privacidad y la protección de los niños.



## Rincón de la Enfermera



### Salud e higiene

¿Alguna vez has notado lo bien que te sientes cuando te aseas y te pones ropa limpia y fresca?  
¡HAY UNA RAZÓN detrás de ese sentimiento!

El cuerpo funciona mejor cuando está limpio y sano. Los estudiantes tienen mayores niveles de autoestima, confianza y capacidad académica cuando cuidan su higiene.

Aquí hay algunos pasos simples que puede seguir para asegurarse de que su hijo tenga una buena higiene personal:

- Báñese o dúchese diariamente con un jabón suave y agua tibia.
- Lávese las manos, especialmente después de ir al baño, antes de comer y después de toser o sonarse la nariz.
- Con frecuencia, los olores pueden acumularse debajo del brazo, entre las piernas y entre los dedos de los pies. Puedes evitar los malos olores: bañándote frecuentemente, usando desodorante o antitranspirante en spray diariamente y usando calcetines, ropa interior y ropa limpia.
- Cepille sus dientes y use hilo dental diariamente para ayudar a mantener las encías sanas
- Nunca compartas lo que toca tu cabello; asegúrate de usar solo tu propio cepillo y peine.
- Mantenga las uñas de las manos y los pies limpias y recortadas. ¡La hora del baño es un buen momento para cortarse y limpiarse las uñas!



Mantente al día con nosotros en las redes sociales.



#Stangs





# Rincon del Consejero

Rincón del consejero de LCES

febrero 2024

¡Ha llegado un mes más! Febrero ya está en marcha y están sucediendo muchas cosas interesantes. Los actos de bondad nacionales aleatorios son el 17 de febrero. El equipo SWAT ha encabezado una semana de Actos aleatorios de bondad del 12 al 15 de febrero. Entonces, únete a la diversión cada día vistiendo ropa bondadosa y aceptando el desafío de bondad del día.

Durante febrero, los estudiantes han estado aprendiendo sobre atención plena, autocontrol, habilidades de comunicación y organización en habilidades para la vida. Una gran habilidad que ayuda en todos los ámbitos es la del mindfulness. La atención plena es cuando haces una pausa y notas lo que sucede tanto dentro de ti como a tu alrededor. Esta es una habilidad importante ya que ayuda a preparar nuestra mente y nuestro cuerpo para afrontar nuestra vida cotidiana, así como los desafíos que se presentan en el camino. Ayuda a generar confianza, controlar el estrés y afrontar situaciones difíciles.

Si bien hay MUCHAS formas de practicar la atención plena, a continuación encontrará una lista de algunas cosas que puede hacer en casa para practicar la atención plena con su estudiante.

Un frasco calmante: puede comprarlos o crearlos con su hijo. Existen muchas recetas sencillas si eliges hacer una.

Respiración profunda: inhala profundamente, contenga el aire contando 4 y exhale contando 4.

Nuevamente, existen muchas formas fáciles y divertidas de practicar la respiración profunda. Pregúntele a su estudiante cuáles conoce de la escuela :)

Sea consciente de sus sentidos: siéntese en silencio y observe cinco cosas que pueda ver; 4 cosas que puedes sentir; 3 cosas que puedes escuchar; 2 cosas que puedes oler y 1 cosa que puedes saborear.

Yoga consciente: concéntrate en tu respiración y en cómo se siente tu cuerpo a medida que realizas los movimientos.

Coloración consciente: céntrate en el acto de colorear y en cómo te hace sentir.

Con suerte, estas ideas podrían ayudarte a incorporar la atención plena en casa.

¡Que tengas un febrero maravilloso!

Y recuerda....

“Ningún acto de bondad, por pequeño que sea, es en vano”. ~Aesop



## ESTACIÓN DE INFORMACIÓN



¡No hay clases - El Viernes 16 de Febrero!

Concierto de 3er grado: El Jueves 22 de Febrero, 6:30 p.m.

Social Snowflake: El Viernes 1 de Marzo, 5:30-7:30 p.m.