



October 3, 2023

Dear Parent/Guardian of Little Chute Elementary Student,

We have recently seen an influx in cold and flu like symptoms, gastrointestinal concerns such as vomiting and diarrhea and various rashes. The most common rash we are seeing is hand, foot and mouth. We are sending out this letter to encourage health and wellness regarding our students and prevent the spread of further illness.

**What are some ways I can help protect my students from illness?**

- Encourage good handwashing with soap and water.
- Your student should cover their mouth and nose when coughing or sneezing.
- Encourage drinking plenty of fluids, eating healthy and getting lots of rest.
- Your student should avoid touching their eyes, mouth, nose or any area with rashes present.
- Clean and disinfect surfaces and objects often.
- Keep your child home from school when they are sick.

**Information on Hand, Foot and Mouth:(HFMD)**

While Hand, Foot and Mouth is usually not serious, it can be very contagious. We can all take steps to prevent the spread of this illness.

**Symptoms:** The primary symptoms include flu-like symptoms, sores in the mouth and skin rashes. The skin rash is typically located on the hands, foot, mouth or buttocks.

**How it is spread:** Person-to-person contact, droplets made when a person who is sick with HFMD sneezes, coughs, or talks and/or contact with contaminated surfaces and objects.

**Treatment:** Most people with HFMD get better on their own in 7 to 10 days. Take over-the-counter pain relievers to relieve fever and pain from mouth sores. Promote water and other fluids to prevent dehydration.



**Exclusion From School:** Because HFMD is normally mild, children can continue to go to child care and schools as long as they: have no fever, have no uncontrolled drooling with mouth sores and feel well enough to participate in classroom activities.

**For Additional Information please visit:** [CDC - Hand, Foot and Mouth](https://www.cdc.gov/hand-foot-mouth/)

Thank you for your cooperation in keeping our Little Chute Elementary Students and Staff healthy! If you have any questions and/or concerns, please feel free to contact me or any member of the health services team.

Thanks,  
Samantha Busko, MSN, RN, School District Nurse

Estimado Padre/Tutor de los Estudiantes de la Primaria Little Chute,

Recientemente hemos visto una afluencia de síntomas similares al resfriado y la gripe, problemas gastrointestinales como vómitos y diarrea y diversas erupciones cutáneas. La erupción más común que vemos es la de manos, pies y boca. Enviamos esta carta para fomentar la salud y el bienestar de nuestros estudiantes y prevenir la propagación de más enfermedades.

**¿Cuáles son algunas maneras en que puedo ayudar a proteger a mis estudiantes de enfermedades?**

- Fomentar un buen lavado de manos con agua y jabón.
- Su estudiante debe cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar.
- Anímelo a beber muchos líquidos, comer sano y descansar mucho.
- Su estudiante debe evitar tocarse los ojos, la boca, la nariz o cualquier área con sarpullido.
- Limpiar y desinfectar superficies y objetos con frecuencia.
- Mantenga a su hijo en casa y no vaya a la escuela cuando esté enfermo.

**Información sobre manos, pies y boca: (HFMD)**

Si bien la enfermedad de manos, pies y boca no suele ser grave, puede ser muy contagiosa. Todos podemos tomar medidas para prevenir la propagación de esta enfermedad.

**Síntomas:** Los síntomas principales incluyen síntomas parecidos a los de la gripe, llagas en la boca y erupciones cutáneas. La erupción cutánea suele localizarse en las manos, los pies, la boca o las nalgas.

**Cómo se propaga:** Contacto de persona a persona, gotitas que se producen cuando una persona enferma con HFMD estornuda, tose o habla y/o entra en contacto con superficies y objetos contaminados.

**Tratamiento:** La mayoría de las personas con HFMD mejoran por sí solas en 7 a 10 días. Tome analgésicos de venta libre para aliviar la fiebre y el dolor de las llagas en la boca. Promover el agua y otros líquidos para prevenir la deshidratación.



**Exclusión de la escuela:** Debido a que la HFMD normalmente es leve, los niños pueden continuar asistiendo a la guardería y a la escuela siempre y cuando: no tengan fiebre, no babeen descontroladamente con llagas en la boca y se sientan lo suficientemente bien como para participar en las actividades del salón de clases.

**Para obtener información adicional, visite:** [CDC - Manos, pies y boca](https://www.cdc.gov/hand-foot-mouth-disease/)

¡Gracias por su cooperación para mantener saludables a nuestros estudiantes y personal de la primaria Little Chute! Si tiene alguna pregunta y/o inquietud, no dude en comunicarse conmigo o con cualquier miembro del equipo de servicios de salud.

Gracias,  
Samantha Busko, MSN, RN, Enfermera del Distrito Escolar