



LITTLE CHUTE ELEMENTARY NEWSLETTER

January 2024

Principal-Ms. Yuska

Associate Principal-Mr. Botz



Happy New Year!

We are excited to be back in the swing of things now that we are back from break. Although the snow waited to come until after the break, we have definitely been hit with it now! Winter has definitely arrived with the snow and these cold temperatures. Please dress your children in warm weather gear, as we will make sure we keep them in when the temperature is too cold to go outside. However, when they can go outside, we want to make sure they are wearing their winter jackets, hats, gloves or mittens so they can stay warm. If they want to play in the snow, they will need to be wearing boots and snowpants. Thank you in advance for making sure you are preparing your children to be prepared for the winter months.

We were so lucky to have a number of families and businesses donate during the holiday season. Thank you so much to Little Chute Nutrition, the DesJardins Family, Nate and Melissa Luedtke from Straightline Refrigeration, Jenna Hietpas and her extended family and the Hermus Family for sponsoring families for Christmas this year. Your generosity is very much appreciated.



Library Corner



LCES Family Book Club:

We have 140 families signed up for our LCES Family Book Club! On Monday, January 15th, we will start reading the book, Mr. Popper's Penguins! If your family is participating, we hope that you enjoy reading and discussing the book together. Please join our private LCES Family Book Club Facebook Group to be part of the fun book club conversation! Those who participate in the discussion will be entered into a drawing for fun (book) prizes each week!

Digital Citizenship:

This month's digital citizenship focus is Relationships and Communication. In our Common Sense Media curriculum, The Digital Citizen, Heart, teaches students the importance of being kind when they are online and in person. Here are 4 tips to [Help Kids Make Friends and Interact Safely Online](https://www.commonsense.org/system/files/pdf/2020-08/grades-k-5-family-tips-relationships-communication-spanish.pdf).

Here is the Spanish link. <https://www.commonsense.org/system/files/pdf/2020-08/grades-k-5-family-tips-relationships-communication-spanish.pdf>



Nurses Corner



Food Allergy Consideration

As we go into January and more birthdays and celebrations begin to occur, we ask that you again consider students with food allergies and/or other medical conditions in which they can not participate in food related products.

Children who have severe food allergies could have an allergic reaction and potentially die. An exposure is not just the child eating the product in some cases, it can be a reaction that occur from touching an allergen product, touching a child who ate an allergen product and didn't wash their hands, touching an object (ball, door handle, etc.) that someone who ate a allergen product touched and didn't wash their hands, or even from inhaling the vapors of a allergen product. In an effort to help make our classrooms a safe place for every student, we are asking for the cooperation of staff, students and their families.

How can you help?

Please consider giving alternatives to food for celebration in the classroom. Students also frequently enjoy items like pencils, stickers or fidgets.

If you do decide to offer a snack or a celebratory treat, please refrain from food that has allergens. If you have questions on what type of allergies are in the classroom, please reach out to the teacher. The most common allergy we have in the building are peanut and nut allergies, but we do have many other students with allergies to; gluten, eggs, dairy and other foods.

Here are some options that most students can participate in: (Please always double check the bags prior to giving, as these products can frequently change)

Frooties(flavored tootsie rolls) or Tootsie Rolls, No Whey! Milkless Chocolate Bars, Swedish Fish, Skittles, Starburst, Sour Patch Kids, Smarties, Dots Candy, Dum Dums, Charms Blow Pops, Airheads
Stress hand washing! It is the best way to prevent accident exposure.

In school we ask the students not to share their food. Please remind students that their lunch and snack is intended only for them.

We do not allow homemade treats to be shared with the class. If there are special treats, they should be made in a reputable facility with the ingredients listed.



Keep up with us on social media



#Stangs





Counselor Corner

Happy New Year and welcome back!

Hopefully everyone has had a great start to the new year. As we jump back into our school routine, we pick up where we have left off in many areas. We have many exciting things to discover in life skills. Students start off the new year by working on their own self-awareness through taking turns, sharing their own uniqueness, communication skills, kindness, leadership and grit in their life skill lessons.

The new year is also a perfect time to get a fresh start and reset by setting goals. This is great for students as well as adults. Students work on setting goals at school, but it is something that can be done at home as well.

If you want to work on goal setting with your student at home, some things to consider when helping them set goals are:

- Clearly state what the goal is.
- Make sure your goal is very specific and addresses only one thing.
- Make a plan on the best way to achieve this goal including what your child needs from others.
- Set a realistic deadline for the goal.
- Visualize the goal and be optimistic.
- Monitor progress along the way - do not just wait until the end/ deadline.

These tips can help you help your student with goal setting, but can also be helpful for us as adults as well.

Enjoy your January!

“Believe you can and you're halfway there.” ~Theodore Roosevelt



INFORMATION STATION



No School - January 29, 2024!

Parent Teacher Conferences February 12th & 15th

Check out the Boys and Girls Club January [Newsletter!](#)



ESCUELA PRIMARIA LITTLE CHUTE

BOLETÍN

Enero 2024

Principal-Ms. Yuska

Principal Asociado-Mr. Botz



¡Feliz Año nuevo !

Estamos entusiasmados de volver al ritmo de las cosas ahora que regresamos del receso. Aunque la nieve esperó hasta después del receso, ¡definitivamente nos ha golpeado fuerte! El invierno nos ha llegado con nieve y bajas temperaturas. Por favor vista a sus hijos con ropa para clima cálido, ya que nos aseguraremos de mantenerlos adentro cuando la temperatura sea demasiado fría para salir afuera. Sin embargo, cuando puedan salir, queremos asegurarnos de que usen sus chaquetas, gorros, guantes o guantes especiales de nieve para que puedan mantenerse abrigados. Si quieren jugar en la nieve, deberán llevar botas y pantalones para la nieve. Gracias de antemano por asegurarse de preparar a sus hijos para los meses de invierno.

Tuvimos mucha suerte de que varias familias y empresas donaran durante la temporada navideña. Muchas gracias a Little Chute Nutrition, la familia DesJardins, Nate y Melissa Luedtke de Straightline Refrigeration, Jenna Hietpas y su familia extendida y la familia Hermus por patrocinar familias para la Navidad de este año. Su generosidad es muy apreciada.



Rincón de la Biblioteca

Club de lectura familiar LCES:

Tenemos 140 familias que firmaron para el Club Familiar de lectura de LCES! El lunes 15 de Enero, empezamos a leer el libro, Mr. Popper's Penguins! Si su familia está participando, esperamos que disfruten y discutan el libro juntos. Por favor inscríbese en nuestro grupo familiar de Facebook de LCES para ser parte de la conversación privada! Las personas que participen en las discusiones entrarán automáticamente a una rifa para divertirnos, premios cada semana de (libros)!

Dígitos de ciudadanos:

El enfoque de ciudadanía digital de este mes son las Relaciones y la Comunicación. En nuestro plan de estudios Common Sense Media, The Digital Citizen, Heart, enseña a los estudiantes la importancia de ser amables cuando están en línea y en persona. Aquí hay 4 consejos para Ayude a los niños a hacer amigos e interactuar de forma segura en línea.

Aquí está el enlace en Español.

<https://www.commonsense.org/system/files/pdf/2020-08/grades-k-5-family-tips-relationships-communication-spanish.pdf>



Rincón de la Enfermera



A medida que se acercan las vacaciones de invierno, queremos asegurarnos de que nuestros estudiantes se mantengan cálidos, saludables y felices. A continuación se ofrecen algunos consejos útiles para mantener a su hijo seguro este invierno:

Capa arriba:

Asegúrese de que su hijo este vestido apropiadamente para las temperaturas más frías. No olvide un gorro cómodo, guantes, bufandas y calzado abrigado. Recomendamos tomar las vacaciones de invierno para lavar todos estos artículos antes de regresar a la escuela.

Mantente hidratado:

Aunque haga frío afuera, es importante beber muchos líquidos. La deshidratación puede ser común durante los meses de invierno, así que recuerde a su hijo que beba agua con regularidad.

Consuma comidas nutritivas:

Mantener una dieta equilibrada es clave para un sistema inmunológico fuerte. Tenga cuidado de ofrecerle a su hijo una variedad de frutas, verduras, cereales integrales y proteínas magras.

Evite la propagación de gérmenes:

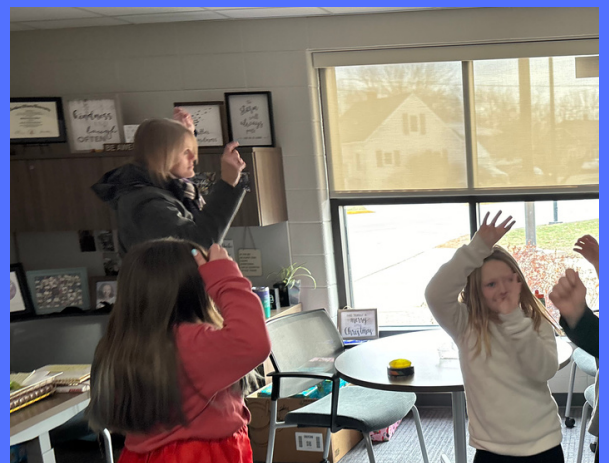
Enséñele a su hijo hábitos adecuados de higiene de manos, como lavarse las manos y recordar cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar.

Mantenerse activo:

Fomente el ejercicio en interiores, las fiestas de baile o los juegos divertidos que hagan que el cuerpo se mueva. Recuerda, mantenerse activo ayuda a estimular el sistema inmunológico y el bienestar general.

La salud mental importa:

Anime a su hijo a tomar descansos, relajarse y participar en actividades que disfrute.



Mantente al día con nosotros en las redes sociales.



#Stangs





Rincon del Consejero

¡Bienvenidos a diciembre donde están sucediendo muchas cosas emocionantes!

Algunas de estas cosas maravillosas incluyen:

Los estudiantes han estado aprendiendo y practicando la generosidad, la empatía y la resolución de problemas durante todo el mes de diciembre en sus lecciones de habilidades para la vida en el aula. Nuestro equipo SWAT de 4to grado llevará a cabo una campaña de donaciones del 4 al 21 de diciembre para la Fox Valley Humane Association. Si su familia está interesada en participar, haga que su estudiante traiga los artículos a la escuela y los ponga en nuestra caja de donaciones junto a la oficina principal. Puede buscar más información, incluidas las necesidades más importantes de la FVHA, en Comunicaciones para padres.

Con tantas cosas interesantes sucediendo tanto en el hogar, la escuela y dentro de nuestras comunidades, puede ser muy divertido. Sin embargo, también puede ser una fuente de estrés para los niños y las familias. Esto puede ocurrir por una amplia variedad de razones. El estrés puede surgir de cosas maravillosas, y situaciones y experiencias no tan maravillosas. Como adultos, conocemos los efectos que el estrés puede tener en nosotros. Afecta también a nuestros hijos.

Los niños se ven afectados por los cambios de horario, las cosas extra que hay que hacer y todas las emociones, positivas o negativas, que nosotros como adultos tenemos y demostramos a nuestros hijos. Esto sucede ya sea que se lo digamos a nuestros hijos con palabras o no. Los niños son muy perceptivos. A continuación encontrará algunas sugerencias para ayudar a reducir el estrés de los niños durante este tiempo tan ocupado. Si puede probar algunas de las sugerencias a continuación, ayudará a reducir los sentimientos de estrés no solo en su hijo, sino también en usted mismo.

- Haga todo lo posible para cumplir con un horario de sueño constante.
- Consuma comidas saludables programadas
- Evite la programación excesiva
- Habla con tu hijo y comprueba cómo se siente.
- Permita un momento de tranquilidad para su hijo
- Cuídese: si está demasiado estresado, no podrá ayudar a su hijo con su estrés.
- Se amable y paciente contigo mismo

¡Que tengas un maravilloso diciembre y nos vemos en enero!

ESTACIÓN DE INFORMACIÓN

Días de Disfraces de Diciembre

Estamos teniendo algunos días especiales de disfraces en los que los estudiantes pueden participar la semana anterior a las vacaciones.

18 de diciembre: Día festivo de los sombreros

19 de diciembre - Día de la camisa navideña

20 de diciembre: Personaje navideño favorito/Día del color

21 de diciembre - Día festivo del calcetín

22 de diciembre - Día del pijama