



LITTLE CHUTE ELEMENTARY NEWSLETTER

December 2023

Principal-Ms. Yuska

Associate Principal-Mr. Botz



Winter Break is Coming!

Wow have the months flown by! We cannot believe that we are already almost to winter break. We continue to have an exciting school year! We had our first school music concert and it was a huge success! Our 2nd graders performed some holiday songs and were able to pack the gym which made for a night of great singing and fun for all.

We added a new face to our front office, although she is not new to the building. We are thrilled to have Becky Pamperin join our main office team as our new 4K-4 Clerical/Health Services Assistant. She brings a wealth of knowledge to the position and a bright smile to welcome students, families and visitors to our main office. Melissa Suttner continues her 4K-K Clerical role in our main office and we are thankful she is still with us and has been doing a fantastic job helping to train Becky and continue to help keep the office running smoothly.



We wish you all a wonderful Holiday Season!



Library Corner



We are excited for our LCES Family Book Club to start in January! Families who choose to participate will read and discuss the book, *Mr. Popper's Penguins*, by Florence and Richard Atwater. We would love for your family to participate in this activity! Books will be handed out by January 12th. When the book comes home, you will also receive a tailored reading schedule so you can follow along with the group. Generally, you will be asked to read about 20 minutes, three times per week. The book club will start January 15 and end on February 9th with the opportunity to watch the movie, *Mr. Popper's Penguins*, at the LCASD auditorium. Please join our private Facebook Group, LCES Family Book Club, to join in the book club conversation!

(bit.ly/lcesfamilybookclubfbgroup) Those who participate in the discussion will be entered into a drawing for fun (book) prizes each week! If you are interested in signing up, registration forms are due Friday, December. 22nd.



Nurses Corner



As the winter break approaches, we want to ensure that our students stay warm, healthy, and happy! Here are some helpful tips to keep your child safe this winter:

Layer up:

Make sure your child is dressed appropriately for the colder temperatures. Don't forget a cozy hat, gloves, scarves, and warm footwear. We encourage taking the winter break to wash all these items, prior to returning to school.

Stay hydrated:

Even though it's cold outside, it's still important to drink plenty of fluids. Dehydration can be common during winter months, so remind your child to drink water regularly.

Eat nutritious meals:

Maintaining a balanced diet is key to a strong immune system. Be mindful of offering your child a variety of fruits, vegetables, whole grains, and lean proteins.

Avoid spread of germs:

Teach your child proper hand hygiene habits, such as washing hands and remembering to cover their mouth and nose when coughing or sneezing.

Stay active:

Encourage indoor exercise, dance parties, or fun games that get the body moving. Remember, staying active helps boost the immune system and overall well-being.

Mental health matters:

Encourage your child to take breaks, relax, and engage in activities they enjoy.



Keep up with us on social media



#Stangs





Counselor Corner

Welcome to December where many exciting things are happening!

Some of these wonderful things include:

Students have been learning and practicing generosity, empathy and problem solving throughout the month of December in their classroom life skill lessons.

Our 4th grade SWAT Team is holding a donation drive from December 4th -December 21st for the Fox Valley Humane Association. If your family is interested in participating, have your student bring the item(s) to school and put them into our donation box by the front office. You can look for more information, including the FVHA's biggest needs, in Parent Communications.

With so many exciting things happening both at home, school and within our communities, it can be a lot of fun. However, it can also be a source of stress for children and families. This can occur for a wide variety of reasons. Stress can come from wonderful *and* not so wonderful situations and experiences. As adults, we know the effects that stress can have on us. It affects our children too.

Children are affected by changes in schedule, extra things that need to be done and all of the emotions, positive or negative, that we as adults have ourselves and demonstrate to our children. This happens whether we tell our children with words or not. Children are very perceptive.

Below you will find some suggestions to help reduce the stress in children during this extra busy time. If you are able to try some of the suggestions below, you will be helping to reduce feelings of stress in not only your child, but yourself as well.

- Do your best to adhere to a consistent sleep schedule
- Eat scheduled, healthy meals
- Avoid over scheduling
- Talk to your child and check in how they are feeling
- Allow some quiet time for your child
- Take care of yourself - if you are overstressed you will not be able to help your child with their stress
- Be kind and patient with yourself

Have a wonderful December and we will see you in January!



INFORMATION STATION

December Dress-Up Days



We are having some special dress up days that students can participate in the week prior to holiday break.

December - 18 - Holiday Headwear Day

December 19 - Holiday Shirt Day

December 20 - Favorite Holiday Character/ Color Day

December - 21 - Holiday Sock Day

December 22 - Pajama Day

Check out the Boys and Girls Club [December Newsletter!](#)



PRIMARIA LITTLE CHUTE BOLETÍN

Diciembre 2023

Principal-Ms. Yuska

Principal Asociado-Mr. Botz



¡Se Acercan las Vacaciones de Invierno!

Vaya, tengo ¡Los meses pasaron volando! No podemos creer que ya casi estamos en las vacaciones de invierno. ¡Seguimos teniendo un año escolar emocionante! ¡Tuvimos nuestro primer concierto de música escolar y fue un gran éxito! Nuestros alumnos de segundo grado interpretaron algunas canciones navideñas y pudieron llenar el gimnasio, lo que resultó en una noche de gran canto y diversión para todos.

Agregamos una nueva cara a nuestra oficina principal, aunque ella no es nueva en el edificio. Estamos encantados de que Becky Pamperin se una a nuestro equipo de la oficina principal como nuestra nueva asistente administrativa/de servicios de salud 4K-4. Ella aporta una gran riqueza de conocimientos al puesto y una brillante sonrisa para dar la bienvenida a estudiantes, familias y visitantes a nuestra oficina principal. Melissa Suttner continúa con su función administrativa de 4K-K en nuestra oficina principal y estamos agradecidos de que todavía esté con nosotros y haya estado haciendo un trabajo fantástico ayudando a capacitar a Becky y continuando ayudando a que la oficina funcione sin problemas.
¡Les deseamos a todos una maravillosa temporada navideña!





Rincón de la Biblioteca

¡Estamos emocionados de que nuestro Club de lectura familiar LCES comience en enero! Las familias que decidan participar leerán y discutirán el libro *Los pingüinos del Sr. Popper*, de Florence y Richard Atwater. ¡Nos encantaría que tu familia participara en esta actividad! Los libros se entregarán antes del 12 de enero. Cuando el libro llegue a casa, también recibirás un programa de lectura personalizado para que puedas seguirlo con el grupo. Generalmente, se le pedirá que lea unos 20 minutos, tres veces por semana. El club de lectura comenzará el 15 de enero y finalizará el 9 de febrero con la oportunidad de ver la película *Los pingüinos del Sr. Popper* en el auditorio de LCASD. ¡Únase a nuestro grupo privado de Facebook, LCES Family Book Club, para unirse a la conversación del club de lectura!

(bit.ly/lcesfamilybookclubfbgroup) ¡Aquellos que participen en la discusión participarán en un sorteo de premios divertidos (libros) cada semana! Si está interesado en inscribirse, los formularios de inscripción deben entregarse el viernes 1 de diciembre. 22.



Rincón de la Enfermera



A medida que se acercan las vacaciones de invierno, queremos asegurarnos de que nuestros estudiantes se mantengan cálidos, saludables y felices. A continuación se ofrecen algunos consejos útiles para mantener a su hijo seguro este invierno:

Capa arriba:

Asegúrese de que su hijo este vestido apropiadamente para las temperaturas más frías. No olvide un gorro cómodo, guantes, bufandas y calzado abrigado. Recomendamos tomar las vacaciones de invierno para lavar todos estos artículos antes de regresar a la escuela.

Mantente hidratado:

Aunque haga frío afuera, es importante beber muchos líquidos. La deshidratación puede ser común durante los meses de invierno, así que recuerde a su hijo que beba agua con regularidad.

Consuma comidas nutritivas:

Mantener una dieta equilibrada es clave para un sistema inmunológico fuerte. Tenga cuidado de ofrecerle a su hijo una variedad de frutas, verduras, cereales integrales y proteínas magras.

Evite la propagación de gérmenes:

Enséñele a su hijo hábitos adecuados de higiene de manos, como lavarse las manos y recordar cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar.

Mantenerse activo:

Fomente el ejercicio en interiores, las fiestas de baile o los juegos divertidos que hagan que el cuerpo se mueva. Recuerda, mantenerse activo ayuda a estimular el sistema inmunológico y el bienestar general.

La salud mental importa:

Anime a su hijo a tomar descansos, relajarse y participar en actividades que disfrute.



Mantente al día con nosotros en las redes sociales.



#Stangs





Rincon del Consejero

¡Bienvenidos a diciembre donde están sucediendo muchas cosas emocionantes!

Algunas de estas cosas maravillosas incluyen:

Los estudiantes han estado aprendiendo y practicando la generosidad, la empatía y la resolución de problemas durante todo el mes de diciembre en sus lecciones de habilidades para la vida en el aula. Nuestro equipo SWAT de 4to grado llevará a cabo una campaña de donaciones del 4 al 21 de diciembre para la Fox Valley Humane Association. Si su familia está interesada en participar, haga que su estudiante traiga los artículos a la escuela y los ponga en nuestra caja de donaciones junto a la oficina principal. Puede buscar más información, incluidas las necesidades más importantes de la FVHA, en Comunicaciones para padres.

Con tantas cosas interesantes sucediendo tanto en el hogar, la escuela y dentro de nuestras comunidades, puede ser muy divertido. Sin embargo, también puede ser una fuente de estrés para los niños y las familias. Esto puede ocurrir por una amplia variedad de razones. El estrés puede surgir de cosas maravillosas, y situaciones y experiencias no tan maravillosas. Como adultos, conocemos los efectos que el estrés puede tener en nosotros. Afecta también a nuestros hijos.

Los niños se ven afectados por los cambios de horario, las cosas extra que hay que hacer y todas las emociones, positivas o negativas, que nosotros como adultos tenemos y demostramos a nuestros hijos. Esto sucede ya sea que se lo digamos a nuestros hijos con palabras o no. Los niños son muy perceptivos. A continuación encontrará algunas sugerencias para ayudar a reducir el estrés de los niños durante este tiempo tan ocupado. Si puede probar algunas de las sugerencias a continuación, ayudará a reducir los sentimientos de estrés no solo en su hijo, sino también en usted mismo.

- Haga todo lo posible para cumplir con un horario de sueño constante.
- Consuma comidas saludables programadas
- Evite la programación excesiva
- Habla con tu hijo y comprueba cómo se siente.
- Permita un momento de tranquilidad para su hijo
- Cuídese: si está demasiado estresado, no podrá ayudar a su hijo con su estrés.
- Se amable y paciente contigo mismo

¡Que tengas un maravilloso diciembre y nos vemos en enero!

ESTACIÓN DE INFORMACIÓN Días de Disfraces de Diciembre

Estamos teniendo algunos días especiales de disfraces en los que los estudiantes pueden participar la semana anterior a las vacaciones.

18 de diciembre: Día festivo de los sombreros

19 de diciembre - Día de la camisa navideña

20 de diciembre: Personaje navideño favorito/Día del color

21 de diciembre - Día festivo del calcetín

22 de diciembre - Día del pijama