



Dear Parent/Guardian,

March 11, 2024 a guest speaker from Reach Counseling is presenting to the third grade classes at Little Chute Elementary. Reach Counseling is a licensed mental health care clinic in Neenah, WI. Reach's staff specializes in trauma and sexual abuse.

During the presentation, we will talk about forms of abuse, and the importance of healthy relationships. During this time we discussed four important rules to know in order to keep us safe at all times. These include:

- The Protect Yourself Rules:
 - Shout, Run, and Tell
 - Trusted adults, who they are and how to communicate with them.
 - Safe and Unsafe Secrets
- Use a code word when needed

A **code word** is typically a word or phrase used for secrecy or convenience instead of the usual name for something. Family code words are personalized "passwords" that help children avoid dangerous situations.

Warning Signs of abuse:

- Unexplained injuries, especially to the genital area or mouth
- Toileting accidents unrelated to toilet training
- Knowledge about sexual topics that goes beyond the child's developmental stage
- Regressing to behaviors they had grown out of such as wetting the bed or sucking their thumb
- Removing clothing at inappropriate times
- Becoming fearful of certain places or people, especially if they used to be excited to be around them
- Nightmares, trouble sleeping, or fear of being alone at night

Additional Resources:

- Reach contact information: 920-722-8150
- Website for reporting social media: needhelpnow.ca
- RAINN Anti-Sexual Violence Organization: <https://hotline.rainn.org/online>
- National Sexual Assault Hotline: 800-656-HOPE

At Reach Counseling, we offer all of our educational programs free to the Winnebago schools and the community. We fund our programs through private donations and other community organizations. We believe that education is power and will help combat the giant of child sexual abuse.

Sincerely,

Halie Nabbefeld, *Prevention Education Manager/Youth and Teen Advocacy Coordinator*

Reach Counseling

halie@reachcounseling.com | (920) 722-8150



Estimado Padre / Tutor,

El 11 de Marzo de 2024, un orador invitado de Reach Counseling hará una presentación ante las clases de tercer grado en la Escuela Primaria Little Chute. Reach Counseling es una clínica de atención de salud mental autorizada en Neenah, WI. El personal de Reach se especializa en trauma y abuso sexual.

Durante la presentación hablaremos sobre las formas de abuso y la importancia de las relaciones saludables. Durante este tiempo discutimos cuatro reglas importantes que debemos conocer para mantenernos seguros en todo momento. Éstas incluyen:

- Las reglas de Protegerse a sí mismo:
 - Grita, corre y cuenta
 - Adultos de confianza, quiénes son y cómo comunicarse con ellos.
 - Secretos seguros e inseguros
- Utilice una palabra clave cuando sea necesario

La **palabra clave** normalmente es una palabra o frase que se utiliza para mantener el secreto o la conveniencia en lugar del nombre habitual de algo. Las palabras clave familiares son “contraseñas” personalizadas que ayudan a los niños a evitar situaciones peligrosas.

Señales de Advertencia del abuso:

- Lesiones inexplicables, especialmente en el área genital o la boca.
- Accidentes de uso del baño no relacionados con el entrenamiento para ir al baño
- Conocimiento sobre temas sexuales que va más allá de la etapa de desarrollo del niño.
- Regresar a comportamientos que ya no tenían, como mojar la cama o chuparse el dedo.
- Quitarse la ropa en momentos inapropiados.
- Tener miedo de ciertos lugares o personas, especialmente si solían estar emocionados de estar cerca de ellos.
- Pesadillas, dificultad para dormir o miedo a estar solo por la noche.

Recursos Adicionales:

- Información de contacto: 920-722-8150
- Sitio web para informar sobre redes sociales: needhelpnow.ca
- Organización RAINN contra la violencia sexual: <https://hotline.rainn.org/online>
- Línea directa nacional de agresión sexual: 800-656-HOPE

En Reach Counseling, ofrecemos todos nuestros programas educativos gratuitos a las escuelas de Winnebago y a la comunidad. Financiamos nuestros programas a través de donaciones privadas y otras organizaciones comunitarias. Creemos que la educación es poder y ayudará a combatir al gigante del abuso sexual infantil.

Atentamente,

Halie Nabbefeld, Gerente de Educación para la Prevención/Coordinador de Defensa de Jóvenes y Adolescentes
Llegar a consejería
halie@reachcounseling.com | (920) 722-8150