

LCASD Pupil Services Documentary

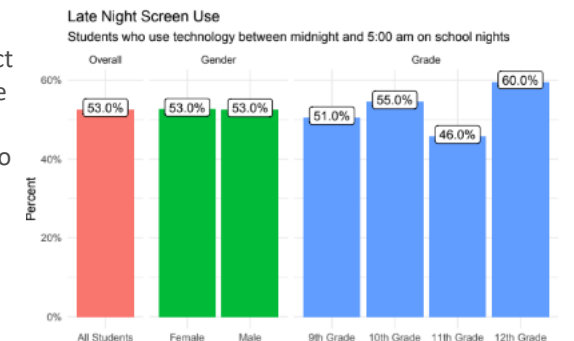
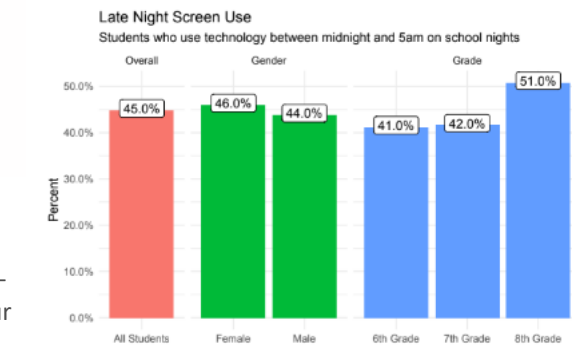
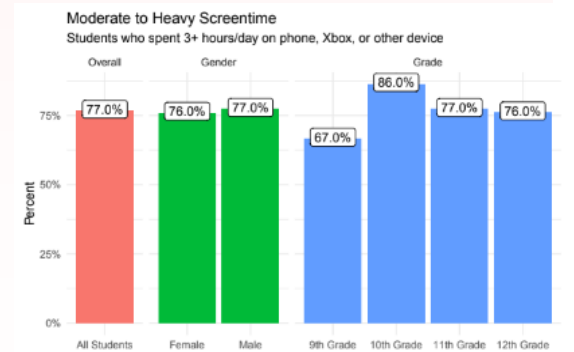
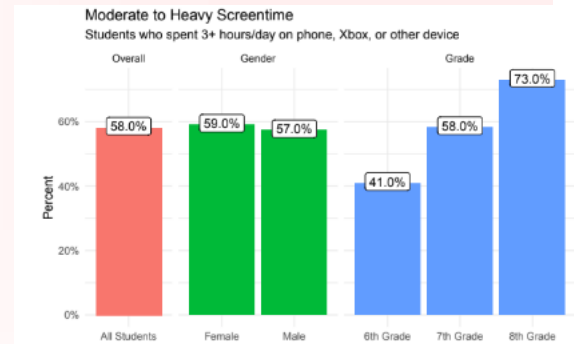
Parent Education Series

Screen time seems to consistently be an area of concern for our LCASD students. When evaluating our schools youth risk behavioral survey completed during the Spring of the 2022 school year, the daily use of screen time and the late night screen use highlighted some major concerns amongst our youth. Our data showed that screen time is greater than 3 or more hours daily for more than half of our intermediate and middle school students and more than three fourths out of each our high school students. The data also supported that approximately half of our students are using technology between the hours of midnight and 5am on school nights.

This data is concerning as we know that screen time can negatively effect the health of ours students. Per the American Academy of Pediatrics, overuse of digital medical can place children at risk for:

- Not getting enough sleep
- Obesity
- Delays in learning and social skills
- Negative Effects on School Performance
- Behavioral concerns
- Problematic internet use
- Risky behaviors
- Cyberbullying

One way we are hoping to help educate our students and our LCASD community on the negative effects of screen time, social media, and other concerns discovered on our youth risk behavioral survey is by highlighting it our Documentary Parent Education Series. This series was designed by our LCASD pupil services teams for family communication. The goal of this is to highlight various documentaries that families can watch at home and reflect on. For the next three months, we will highlight data discovered and share a documentary with various provoking questions. We encourage you take the time with your child to watch the documentary and reflect with them to help promote healthy behaviors!



Serie Documental de Educación para Padres de Servicios Estudiantiles de LCASD

El tiempo de pantalla parece ser constantemente un área de preocupación para nuestros estudiantes de LCASD. Al evaluar la encuesta de comportamiento de riesgo de los jóvenes de nuestras escuelas completada durante la primavera del año escolar 2022, el uso diario del tiempo frente a la pantalla y el uso nocturno de la pantalla destacaron algunas de las principales preocupaciones entre nuestros jóvenes. Nuestros datos mostraron que el tiempo de pantalla es mayor a 3 o más horas diarias para más de la mitad de nuestros estudiantes de escuela intermedia y secundaria y más de las tres cuartas partes de cada uno de nuestros estudiantes de escuela secundaria. Los datos también respaldaron que aproximadamente la mitad de nuestros estudiantes usan tecnología entre las horas de la medianoche y las 5 a. m. en las noches de clases.

Estos datos son preocupantes ya que sabemos que el tiempo de pantalla puede afectar negativamente la salud de nuestros estudiantes. Según la Academia Estadounidense de Pediatría, el uso excesivo de la medicina digital puede poner a los niños en riesgo de:

- No ha dormido lo suficiente
- Obesidad
- Retrasos en el aprendizaje y las habilidades sociales.
- Efectos negativos en el rendimiento escolar
- Preocupaciones de comportamiento
- Uso problemático de internet
- Comportamientos de riesgo
- Ciberacoso

Una forma en que esperamos ayudar a educar a nuestros estudiantes y nuestra comunidad LCASD sobre los efectos negativos del tiempo frente a la pantalla, las redes sociales y otras preocupaciones descubiertas en nuestra encuesta de comportamiento de riesgo de los jóvenes es destacándose en nuestra Serie documental de educación para padres. Esta serie fue diseñada por nuestros equipos de servicios estudiantiles de LCASD para la comunicación familiar. El objetivo de esto es destacar varios documentales que las familias pueden ver en casa y reflexionar. Durante los próximos tres meses, destacaremos los datos descubiertos y compartiremos un documental con varias preguntas provocadoras. ¡Lo alentamos a que se tome el tiempo con su hijo para ver el documental y reflexionar con ellos para ayudar a promover comportamientos saludables!

