

Septiembre de 2016

Estimados Padres o Tutores,

En el Departamento de Educación Física de la Primaria de Little Chute nos da gusto poder trabajar con su niño este año. La Sra. Linda Giordana enseñará en los grados K al 4º así como en el 5º grado en LCIS. La Sra. Niki Smith enseñará en grados K al 4º así como educación física adaptada. Nuestro "Equipo" compartirá su experiencia, talento y esfuerzo para beneficio de todos nuestros estudiantes.

Todo niño requiere tener unos zapatos o tenis LIMPIOS para participar en clase de gimnasia. Esto asegurara la seguridad del niño. La mejor forma de asegurar que su niño tenga los zapatos adecuados para educación física será tener un par de zapatos que puedan dejarse en la escuela y usarse exclusivamente para clase de PE.

Si su niño está exceptuado de la clase de educación física, necesitará tener un permiso escrito de ustedes y de su médico. Para problemas médicos menores, es necesaria una nota del padre o tutor indicado cuanto tiempo el estudiante estará ausente de la clase. Si el problema es suficientemente serio para requerir consulta médica, se solicitan instrucciones por escrito del médico que indiquen las restricciones específicas y la duración de la ausencia.

En la clase de educación física este año, los estudiantes en grados K al 2º aprenderán y continuarán refinando habilidades y conceptos centrados en los siguientes temas:

- **Conocimiento del cuerpo** (partes y formas del cuerpo)
- **Conocimiento espacial** (movimiento en el espacio por sí mismo y con otros; movimiento en diferentes direcciones; a diferentes niveles y en diferentes caminos)
- **Esfuerzo** (movimiento con variaciones en fuerza, velocidad y suavidad y control – "flujo")
- **Relaciones** (con sí mismo y con objetos; con compañeros; con grupos)
- **Movimientos Locomotores** (caminar, correr, brincar, saltar, galopar, deslizar)
- **Brincar y Descender** (Con cuerdas de brincar; de diferentes alturas, para distancia)
- **Rodar, Balancear y Transferencia de Peso**
- **Perseguir, Huir y Esquivar** (habilidades de varios juegos de grupo)
- **Driblando con las manos**
- **Patear y Colocar**
- **Tirar y Recibir**
- **Volear**
- **Golpear con instrumentos de mango largo y corto**
- **Estado físico** (flexibilidad, composición del cuerpo, bienestar cardiovascular, fuerza muscular, etc.)

También enfatizaremos los objetivos mencionados arriba para los estudiantes de 3º y 4º. Muchas de estas metas se aprenderán a través de diferentes deportes de equipo y actividades de baja organización. El departamento PE trabajará también muy de cerca con el maestro de su niño. Las ideas y los conceptos con los que trabajen en su clase pueden relacionarse con la actividad física. Así mismo, actividades de vida sana, tales como: Frisbee, baile, boliche, actividades de invierno, retos de aptitud física y pruebas de FITNESSGRAM, que se incluirán en el currículo de PE.

Para mayor información relacionada con el departamento de educación física, consultar nuestro sitio de red: <https://sites.google.com/a/littlechute.k12.wi.us/lces-encore/pysical-education>

Anticipamos el trabajar con su niño este año. Nuestra meta es ayudar a nuestros estudiantes a encontrar diferentes formas de disfrutar de la educación física de forma que puedan obtener todas las ventajas físicas, emocionales, intelectuales y sociales al estar activos físicamente. Favor de ponerse en contacto con nosotros con cualquier duda o pregunta.

Atentamente,

Sra. Linda Giordana

[giordana@littlechute.k12.wi.us](mailto:giordana@littlechute.k12.wi.us)

Sra. Niki Smith

[nsmith@littlechute.k12.wi.us](mailto:nsmith@littlechute.k12.wi.us)

