

NOTICIAS DE LA ENFERMERA por Kara Kramer, RN, BSN

Como sabe cualquier padre, nada interrumpe a un hogar más que a un niño que anuncia que no se siente lo suficientemente bien en la mañana para ir a la escuela. Pero, ¿cómo es que alguien sin un título médico debe averiguar cuando un niño está demasiado enfermo para la escuela?

Como usted, las enfermeras escolares no están calificadas para hacer un diagnóstico médico. (Solo una enfermera practicante, un asistente de un médico o un médico puede hacer eso.) Sin embargo, podemos evaluar las necesidades de salud de un niño. Aquí hay algunas pautas que usamos como una manera de determinar si un estudiante está demasiado enfermo para participar en la clase.

- 1) Una temperatura de 100.0 F o más.
- 2) Dolor de garganta y una temperatura de 100.0 F o más. Si no hay fiebre y solo tiene un dolor de garganta leve, generalmente es aceptable enviarle a la escuela, seguir vigilarle en los próximos días.
- 3) Si un estudiante tiene un resfriado, y no está lo suficientemente bien para participar en la clase – como un estudiante que tiene una tos incontrolable.
- 4) Si su estudiante vomita una vez por la noche, pero se siente mejor por la mañana, está bien enviarle a la escuela. Por otro lado, es mejor mantenerle en la casa y en la cama si todavía tiene un malestar de estómago. Puede que tenga un virus.
- 5) Un dolor de cabeza, si se acompaña de mareos, náuseas, fiebre, o cualquier problema de visión.
- 6) Un dolor de oídos, si su estudiante tiene mucho dolor, tiene problemas en escuchar, tiene antecedentes de alergias o infecciones del oído o simplemente está retrasando un resfriado. También debe hacerlo si nota cualquier líquido que sale de sus oídos o si sus glándulas empiezan a hincharse.
- 7) La diarrea puede ser muy embarazosa para un estudiante en la escuela y la condición subyacente puede también ser contagiosa, por eso es mejor mantener a su estudiante en casa hasta que él este mejor de su diarrea – y cualquier cosa que puede estar haciéndole enfermo.
- 8) Nunca mande a su estudiante a la escuela con ojos rojos que pican o están dolorosos acompañados por el drenaje, a menos que usted sepa por un hecho que el estudiante sufre de alergias. Siempre se debe sospechar la conjuntivitis.

Como siempre, comuníquese con su médico si usted tiene alguna pregunta o preocupación con respecto a su hijo.